

Marta Kramarz kl. II + III

Drodzy Rodzice/ Opiekunowie prawni proponuję w miarę możliwości skorzystać z zadań, kart pracy, gier edukacyjnych oraz obejrzeć filmiki dostępne na naszej stronie. Pozdrawiam wszystkich moich uczniów bardzo serdecznie i mam nadzieję, że wkrótce się spotkamy. Na razie proszę „ZOSTAŃCIE W DOMU”.

## **Funkcjonowanie osobiste i społeczne**

### **- Zwiastuny wiosny**

Obejrzyj krótki filmik edukacyjny

<https://www.youtube.com/watch?v=1hMBunITUSM>

Wykonaj zadania w kartach pracy

<https://dzieciakiwdomu.pl/wp-content/uploads/2017/03/zwiastuny-wiosny-wykrelinka-1.pdf>

<http://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/03/wiosna1-2.jpg>

<http://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/03/wiosna4.jpg>

<http://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/03/wiosna6.jpg>

### - Pierwsze wiosenne kwiaty

Wykonaj zadania w kartach pracy

<https://naszelementarz.men.gov.pl/generator/worksheet/f58d28c50dba35633e985aef43f47580a230c15941d78e8f2c287bab369522f2/karta-pracy.png>

<http://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/03/wiosna3-1.jpg>

<https://www.miniminiplus.pl/rybka-minimini/gry/zgadnij-co-to-za-kwiat>

### - Skrzydłaci posłańcy wiosny

<https://abc.tvp.pl/18057162/gry-%20i%20-%20zabawy> ( bocian Bartek poznaj go bliżej)

<http://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/01/PTAKII1.jpg>

[http://static.scholaris.pl/main-file/833/poznajemy-ptaki-bocian\\_71807.jpg](http://static.scholaris.pl/main-file/833/poznajemy-ptaki-bocian_71807.jpg)

## **Przysposobienie do pracy**

### - Poznajemy zawód ogrodnika

Obejrzyj film na czym polega zawód ogrodnika

<https://youtu.be/UVua081mdrI?t=208>

Obejrzyj krótki filmik pokazujący wzrost rośliny i sposób jej pielęgnacji

[http://static.scholaris.pl/resource\\_imp/104/104180/PLIKI\\_4/ABC00903\\_360p.mp4](http://static.scholaris.pl/resource_imp/104/104180/PLIKI_4/ABC00903_360p.mp4)

Gry edukacyjne: mały ogrodnik

<https://www.miniminiplus.pl/rybka-minimini/gry/maly-ogrodnik>

[https://www.kolorowankimalowanki.pl/kolorowanka-ogrodnik-kwiaty\\_16418.html](https://www.kolorowankimalowanki.pl/kolorowanka-ogrodnik-kwiaty_16418.html)

Wykonaj zadania w kartach pracy

<http://www.mamydzieci.pl/wp-content/uploads/2015/01/kolorowanka-ogrodnik.jpg>

### **- Narzędzia i urządzenia ogrodnicze**

Obejrzyj filmiki na temat narzędzi ogrodniczych i urządzeń przydatnych w ogrodzie.

<https://www.youtube.com/watch?v=twtb3QHloNA>

<https://www.youtube.com/watch?v=nrynSP-foc>

Obejrzyj plansze

<https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/02/narz%C4%99dzia-ogrodnika-plansze-napisy.pdf>

Wykonaj zadania

<https://www.kolorowankionline.net/ogrodnik-i-narzedzia>

[https://www.kolorowankimalowanki.pl/kolorowanka-ma%C5%82a-%C5%82opata\\_15747.html](https://www.kolorowankimalowanki.pl/kolorowanka-ma%C5%82a-%C5%82opata_15747.html)

[https://www.kolorowankimalowanki.pl/kolorowanka-konewka-ro%C5%9Bliny\\_14966.html](https://www.kolorowankimalowanki.pl/kolorowanka-konewka-ro%C5%9Bliny_14966.html)

[https://www.kolorowankimalowanki.pl/kolorowanka-ma%C5%82ych-grabie-pracy-ogrodzie\\_14967.html](https://www.kolorowankimalowanki.pl/kolorowanka-ma%C5%82ych-grabie-pracy-ogrodzie_14967.html)

[https://www.kolorowankimalowanki.pl/kolorowanka-taczka\\_10388.html](https://www.kolorowankimalowanki.pl/kolorowanka-taczka_10388.html)

## **Zajęcia rozwijające komunikowanie się**

Wykonaj proszę ćwiczenia

<http://pisupisu.pl/klasa2/piecioliterowa-mieszanka>

<http://pisupisu.pl/klasa2/trzyliterowe-z-ogonkami>

<http://pisupisu.pl/klasa2/trzyliterowe-wielka-litera>

## ZAJĘCIA ARTYSYCZNE

Wykonaj pracę plastyczno-techniczną na temat „Zwiastuny wiosny” z wykorzystaniem płatków kosmetycznych lub innych dostępnych materiałów według wybranego przykładu lub własnej inwencji:

1. <https://www.pinterest.fr/pin/850898923319987678/>
2. <https://www.pinterest.fr/pin/415738609354582346/>
3. <https://www.pinterest.fr/pin/66357794497057524/>

Z tej strony: <https://eduzabawy.com/kolorowanki-do-drukowania/pani-wiosna/> można pobrać dowolny obrazek do pokolorowania kredkami czy farbami, wyklejania plasteliną lub kolorowym papierem.

## Katecheza na 25 marca 2020r.

### **W Maryi odkrywamy wzór kobiecości i macierzyństwa.**

1. Wysłuchaj fragmentu Biblii o Zwiastowaniu NMP.

[www.biblijni.pl/%C5%81k,1,26-38](http://www.biblijni.pl/%C5%81k,1,26-38)

2. Obejrzyj krótką scenę Zwiastowania.

[www.youtube.com/watch?v=Wo2H-qg48dQ](http://www.youtube.com/watch?v=Wo2H-qg48dQ)

3. Wysłuchaj piosenek tematycznych.

[www.youtube.com/watch?v=UvyDubuQ0Kc](http://www.youtube.com/watch?v=UvyDubuQ0Kc)

[www.youtube.com/watch?v=3xjgPj9VPQ](http://www.youtube.com/watch?v=3xjgPj9VPQ)

4. Chcemy naśladować Maryję w jej posłuszeństwie Bogu, opiekuńczości i rozwadze,

## TYGODNIOWY ROZKŁAD AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Do tej części należy wydrukować KARTĘ TYGODNIOWEJ AKTYWNOŚCI UCZNIA, w której wpisujecie dzień po dniu co udało Wam się wykonać. Jeśli oprócz wysłanych ćwiczeń podjęliście dodatkową aktywność (np. skoki na skakance, spacer) to można również wpisać to do kartki aktywności.

**Środa 25.03.2020-** ćwiczenia wykonaj po kolei zgodnie z podaną kolejnością. Możesz też np. ćwiczenia z pozycji 1 wykonać rano, a ćwiczenia główne i rozluźniające po południu lub wykonać tylko rozgrzewkę i ćwiczenia rozluźniające. Pamiętaj, aby ćwiczenia wykonywać w miarę swoich możliwości, jeżeli nie czujesz się na siłach zmniejsz ilość powtórzeń, czas lub wydłuż wypoczynek.

1. Rozgrzewka <https://youtu.be/NOp-2KeuqN8>
2. Ćwiczenia główne [https://youtu.be/gPZg\\_eEYwhI](https://youtu.be/gPZg_eEYwhI)
3. Ćwiczenia rozluźniające [youtu.be/zn9M1BADSpw](https://youtu.be/zn9M1BADSpw)

**Czwartek 26.03.2020-** dwa programy do wyboru.

1. Ćwiczenia cardio <https://youtu.be/PGgNdA7JBnc>

lub

2. Rozgrzewka <https://youtu.be/WbMKgaPPAs0>, a po niej <https://youtu.be/kYsA9-Qbtyk>

**Piątek 27.03.2020**

1. Rozgrzewka w formie zabawowej- Ruchowa ruletka <https://wordwall.net/pl/resource/897329> po której wykonujesz Ruchową ruletkę- ćwiczenia rozciągające <https://wordwall.net/pl/resource/897430>

lub

2. Ćwiczenia zwierające rozgrzewkę, trening główny i ćwiczenia rozciągające <https://youtu.be/wFgZrt1Kyf8>

# KARTA TYGODNIOWEJ AKTYWNOŚCI UCZNIĄ



.....  
imię i nazwisko ucznia

## MARZEC 2020

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

CZWARTEK

PIĄTEK

SOBOTA

NIEDZIELA

25

26

27

„Sukces to suma niewielkiego

wysiłku, powtarzanego z dnia na dzień”

Robert Collier



Brakuje mi Was drodzy uczniowie 😊 i naszych wspólnych lekcji. Już nie mogę się doczekać naszych kolejnych wyjść w teren, zawodów i zajęć. Ale to wszystko wróci i będziemy cieszyć się na wspólne spotkanie. Teraz póki co ZOSTAŃCIE W DOMU. Pamiętajcie o Was. Trzymajcie się ciepło 😊

Grzegorz Czajka

## Terapia pedagogiczna

25.03.2020r.

Ćwiczenia usprawniające sprawność grafomotoryczną-ćwiczenia graficzne, kreślenie po śladzie różnych linii, szlaczków .

Linki –prace do wydruku

<https://mamotoja.pl/work/privatefiles/sources/2019/04/24/1059>

<https://mamotoja.pl/work/privatefiles/sources/2019/04/24/1047>

<https://mamotoja.pl/work/privatefiles/sources/2019/04/24/1044>

Dziecko wykonuje ćwiczenia, które polegają na kreśleniu linii po śladzie.

Zachęcamy dziecko do starannego wykonywania zadania.

**26.03.2020r.**

**Usprawnianie funkcji manualnej- wykonywanie prac plastycznych.**

Dziecko wykonuje pracę plastyczną według własnego pomysłu (może rysować samo lub kolorować dowolne obrazki lub wydrukowane z poniżej podanych linków, dziecko może wyciąć dodatkowo i nakleić elementy wg własnego pomysłu wykorzystując w domu dostępne materiały – kolorowe gazety, widokówki itp.)

**Linki-kolorowanki do wydruku**

<https://www.przedszkola.edu.pl/kolorowanka-pies.html#>

<https://www.przedszkola.edu.pl/kolorowanka-biedronka.html>

## **EDUKACJA ZDALNA – MATERIAŁY DO PRACY W DOMU**

### **ZAJĘĆ ROZWIJAJĄCYCH KOMPETENCJE EMOCJONALNO-SPOŁECZNE**

**marzec** Klasa II PDP

#### **CO JEST DLA MNIE WAŻNE?**

Cele lekcji: Refleksyjne spojrzenie na własne życie.

- a) Wiadomości: Uczeń wie, co to są wartości
- b) Umiejętności: Uczeń odróżnia rzeczy ważne od nieważnych.

Uczeń potrafi określić ważne dla niego wartości.

Praca indywidualna:

Karta pracy – Moja lista rzeczy ważnych.

Pogadanka – Respektowanie wartości.

Propozycje pytań do uczniów: •Jakie wartości są cenione w naszej kulturze? •Jakie wartości są cenione w relacjach między ludźmi? •Co, na co dzień, utrudnia nam wykonywanie obowiązków, wynikających z respektowania wartości, które wymieniliście?

Przykłady: brak umiejętności współżycia z innymi, uleganie wpływom innych, substancje uzależniające, egoizm.

Karta pracy – Moja lista rzeczy ważnych:

Uporządkuj rzeczy od najważniejszej do najmniej ważnej dla ciebie. Odpowiedzi przemyśl. Zadanie wykonaj samodzielnie.

LISTA RZECZY WAŻNYCH HIERARCHIA WARTOŚCI miłość, pieniądze, majątek, bezpieczeństwo, zdrowie, szkoła, sława, samodzielność, rodzina, przyjaźń, wiara.

Wysłuchaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=O19D51qIRBQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=TlvejNnH0yc>

<https://www.youtube.com/watch?v=oluP6vCQYx0>

**Materiał z logoterapii do nauki zdalnej**

**Kochani zaczynamy od zabawy. Bardzo proszę każdego dnia wykonujcie załączone ćwiczenia**

<https://www.youtube.com/watch?v=Lod1r88h61l>

**Niech moc będzie z Wami, wasza pani Kasia 😊**

1. Proszę dokończyć nazwy ZWIERZĄT:

ko –

ku –

pie –

kro-

jasz –

kroko –

paj-

szczu –

ow –

świ –

gę –

in –

li -

zaj -

kró -

sar -

dzi -

jel -

wiew -

kacz -

wil -

ży -

sło -

tyg -

le -

mał -

paj -

mró -

szczu -

kre -